



LABORATORI SUBLIMANTI

METODO GHETTI®

.....
Indossa la maschera giusta, diventa il protagonista perfetto della tua verità.

Aperte le iscrizioni
LABORATORI 2026





Valentina Ghetti è stata un'attrice,
oggi sceneggiatrice e regista.

Dopo un lungo percorso di ricerca
ha sviluppato un
METODO ARTISTICO che
permette a chiunque di **PORTARE
IN SCENA IL PERSONAGGIO** che
ha sempre **SOGNATO DI ESSERE**
e dar voce a quella parte di sé che
**NON HA MAI TROVATO IL
CORAGGIO di RACCONTARE.**

IL METODO GHETTI® prende vita nei LABORATORI SUBLIMANTI dove si fondono RECITAZIONE, SCRITTURA e CONSAPEVOLEZZA fino alla realizzazione di uno SPETTACOLO TEATRALE in cui le storie rappresentate sono ispirate alle ESPERIENZE REALI. Ogni partecipante diventa PROTAGONISTA sul palco, trasformando il proprio VISSUTO in ATTO CREATIVO.

Al teatro viene lasciata la funzione terapeutica senza interferenze né sovrastrutture, in quanto i suoi benefici sono ampiamente documentati

.....



Durante il percorso verrà consegnato un MONOLOGO ORIGINALE, frutto del lavoro di ciascuno insieme all'autrice, che eleva il vissuto a metafora simbolica e artistica. Il testo verrà messo in scena con la PROTEZIONE DELLA MASCHERA del protagonista interiore: un alter ego ispirato a personaggi reali, storici, letterari o cinematografici.

Il risultato finale è uno SPETTACOLO CORALE, un insieme di spaccati di vita condivisi da chi ha scelto di mettersi in gioco per vivere una catarsi individuale e collettiva

.....



I Laboratori si rivolgono a TUTTI gli adulti, attori e non, che desiderano esplorare se stessi attraverso l'arte scenica e la scrittura.

Sono esclusivi poiché accolgono un massimo di 12 PARTECIPANTI per mantenere un equilibrio tra lavoro di gruppo e focus individuale. Sono previsti INCONTRI ONE-TO-ONE e LEZIONI COLLETTIVE in cui si affrontano:

- *gli elementi fondamentali della recitazione secondo il Metodo Stanislavskij*
- *le basi della scrittura creativa, con attenzione al Viaggio dell'Eroe e all'arco di trasformazione del personaggio*
- *tecniche di consapevolezza*





INIZIO LABORATORIO SUBLIMANTE: GENNAIO 2026

QUANDO: I LUNEDÌ, H: 20:00 / 22:30 SPETTACOLO: GIUGNO 2026 , TEATRO TORDINONA, ROMA.

PER INFORMAZIONI E COSTI

PRENOTA IL TUO INCONTRO ONLINE CON VALENTINA GHETTI



<https://valentinaghetti.it/il-metodo-ghetti/prenota-un-incontro/>